

## ТЕХНИКА МОНТЕССОРИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

материал предоставлен  
КСЦОНам города Лермонтова

6 августа 2024 года в Лермонтовском комплексном центре социального обслуживания населения, подведомственном министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, для граждан, посещающих группу системы долгосрочного ухода, прошло очередное занятие из цикла «Поддержание мозговой деятельности в тонусе».

В занятии приняло участие 8 человек. Занятие провела психолог социально-оздоровительного центра Балкина Екатерина.

Так как пожилой возраст является самым сильным фактором риска развития нарушений высших мозговых (когнитивных) функций, в нашем центре главное внимание оказывается профилактике когнитивных функций посредством развития метода Монтессори.

Техника Монтессори обычно ассоциируется с развитием детей ранних возрастов, но и для пожилых людей важна отнюдь не меньше. Идея данной техники заключается в выполнении несложных действий с помощью пособий, выполненных из натуральных материалов. Например, подобрать фигуры по форме или же пройти несложный лабиринт. Выполняя простые действия и получая желаемый результат, у человека не только развивается мелкая моторика, улучшается самооценка, но и возникает интерес к повтору действий.

Другими словами, пожилой человек заново учится мыслить, рассуждать, искать пути решения задач. Особенно актуальна техника Монтессори для пожилых людей с деменцией, болезнью Альцгеймера или болезнью Паркинсона. Научно доказано, работа с техникой Монтессори улучшает память, внимание и развивает моторику. Данное занятие предоставляет возможность поддерживать свою когнитивную деятельность в тонусе и приятно проводить время в компании хороших друзей.



Поэтому психолог оздоровительного отделения нашего учреждения большое внимание уделяет разного рода занятиям – это одно из важных направлений в работе с группой системы долгосрочного ухода.

В ходе занятия группа активно участвовала в проработке своей мозговой деятельности, что способствовало коррекции их двигательных, когнитивных и коммуникативных функций.