ЭКОСУББОТНИК

> ***материал предоставлен ГБУСО «Лермонтовский КЦСОН»***

В социально-оздоровительном отделении Лермонтовского центра социального обслуживания населения несколько лет назад создан отряд серебряных волонтеров «Молоды душой». Волонтеры активно участвуют в жизни города и Центра. Осень – пора не только сбора урожая, но и генеральной уборки на местах высадки цветов и деревьев.

По своей инициативе отряд «Молоды душой» октябрьским днем провел субботник в районе нижнего источника нарзана горы Бештау и возле памятного камня закладки аллеи Дружбы. Они убрали сухостой, выпололи сорняки, собрали пластиковый мусор. В итоге был собран целый контейнер травы и отходов. Экологическая акция стала частью многочисленных мероприятий в рамках программы «Активное долголетие» (национальный проект «Демография»). Волонтеры – неравнодушные горожане преклонных лет надеются, что своим примером они показали всем горожанам, как действительно нужно любить свой город.

– Позови других и сам выйди – начни убирать, сажать, облагораживать свой дом, свою улицу, свой город! И тебя поддержат! И город станет лучше!

– Мы приглашаем всех неравнодушных, активных, желающих проявить себя на благо общества в наши ряды!

Напомним, в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» пенсионеры не только осваивают спорт и творчество, но и подключаются к добровольческой деятельности, создают волонтерские движения, в рамках которых проводят благотворительные акции, мероприятия, мастер-классы и многое другое. Цель проекта — увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни.

По вопросам волонтерства обращаться по телефону: 3-42-96.

ЧУДЕСА ЖИВУТ В НАШЕМ СЕРДЦЕ!

> ***материал предоставлен ГБУСО «Лермонтовский КЦСОН»***

15 октября в детских отделениях Лермонтовского центра социального обслуживания населения состоялось занятие-тренинг с 17 ребятами с ограниченными возможностями здоровья, находящимися в трудной жизненной ситуации.

Всем известно, что общение людей друг с другом - чрезвычайно сложный и тонкий процесс. Неэффективность в общении может быть связана с полным или частичным отсутствием того или иного коммуникативного умения, например, умения ориентироваться и вести себя в конкретной ситуации. Каждый из нас учится ему в ходе всей своей жизни, приобретая опыт, который часто строится на ошибках и разочарованиях. Можно ли научиться общению, не используя для этого только свой реальный опыт? Да, и сделать это при помощи игры. Игра - это модель жизненной ситуации, в частности общения, в процессе которой человек приобретает определенный опыт. Кроме того, совершая ошибки в искусственной ситуации общения, человек не чувствует той ответственности, которая в реальной жизни неизбежна. Это дает возможность больше пробовать, проявлять творчество, искать более эффективные формы взаимодействия друг с другом и не бояться «поражения».

Данное мероприятие, подготовленное педагогом-психологом Центра Хританковой Е.Д., построенное на игре, фокусах и викторинах, помогло нашим детям почувствовать себя свободными и раскрепощенными и поверить в чудеса!

А также предоставило возможность получить оценку своего поведения со стороны, сравнить себя с окружающими и скорректировать свое общение в последующих ситуациях. Ведь намного легче заметить ошибки, неточности в общении своих близких и друзей, чем свои собственные! Встреча прошла в атмосфере доверия и хорошего настроения!

БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

г. Лермонтов, пр-т Лермонтова, д. 2 (в отделении Почты России)

Реклама