

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ С ОФК



Занимайтесь с нами! Фото А.Сергиенко

В минувшую субботу в городском парке было многолюдно. Горожане собрались неподалеку от Дворца культуры для того, чтобы принять участие в оздоровительной акции «День здоровья». Мероприятие было организовано по инициативе представителей Общемирового центра физической культуры (ОФК) при поддержке депутата Ставропольской краевой Думы Алексея Раздобудько, администрации города Лермонтова и лермонтовского Молодежного центра.

Специалисты из Центра ОФК подготовили цикл упражнений и продемонстрировали элементы восточной гимнастики. Желаящие смогли принять участие в массовой зарядке и попробовать свои силы в гимнастике цигун. Эта оздоровительная система не требует особой физической подготовки и доступна в любом возрасте, является частью китайской древней традиционной медицины, основана на плавных, медленных, расслабленных движениях и медленном брюшном дыхании.

— Приятно отметить, что День здоровья в городе Лермонтове проходит уже второй год подряд. Много людей пришло сегодня, чтобы укрепить свое здоровье под руководством опытного инструктора, руководителя Центра ОФК Евгения Парамонова. Большой профессионализм, а самое главное — энтузиаст своего дела, Евгений Васильевич совершенно бесплатно проводит такие интересные занятия для людей в городах КМВ. Я очень рад поддержать эту достойную идею и надеюсь, что с каждым годом участников мероприятия будет становиться все больше, — говорит депутат краевой Думы Алексей Раздобудько.

Помимо массовой зарядки, в программе Дня здоровья были показательные выступления по тайцзицюань, йоге, различным видам боевых искусств. Для самых юных участников был подготовлен веревочный курс и игра в городки.

Утренняя гимнастика принесла всем заряд бодрости и положительного настроения на весь день, а также еще раз напомнила всем, что здоровье — это самое важное.

Мария ГРЕЧКИНА

ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

Отряд «серебряных» волонтеров Лермонтовского комплексного центра социального обслуживания населения стал частяг гостем у детей, посещающих летний оздоровительный лагерь «Забота», организованный на базе учреждения.

17 августа шесть «серебряных» волонтеров провели для детей спортивно-развлекательное мероприятие с эстафетной программой и танцевальным флешмобом.

Три команды ребят во главе с капитанами из числа волонтеров соревновались в ловкости, силе, выносливости. Их рвение к победе в эстафетной программе преодолевало все преграды!

На протяжении всей лагерной

смены «серебряные» волонтеры готовили с ребятами необычный «Морской флешмоб». Этот танцевальный номер с элементами акробатики заразил всех присутствующих своим позитивом и энергией.

Ребятам поблагодарили пожилых людей за интересную программу и вновь пригласили в гости. Встреча пошла на пользу всем, она объединила два поколения, дала возможность пожилым людям поделиться своим теплом, заботой, жизненным опытом, а детям — подарила радость, смех и еще один замечательный день летних каникул!

Татьяна КУРБАЦКАЯ
директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»



«Серебряные» волонтеры со своими подопечными

БЕЗОПАСНОСТЬ

СОХРАНИ РЕБЕНКУ ЖИЗНЬ!



Безопасное лето. Фото предоставлено ОГИБДД

В рамках широкомасштабной профилактической кампании «Безопасное лето - 2018», сотрудники Госавтоинспекции совместно с инспекторами по делам несовершеннолетних Отдела МВД России по городу Лермонтову проводят профилактические мероприятия «Сохрани ребенку жизнь» с детьми в летних оздоровительных лагерях.

Так, в летнем лагере «Забота» Лермонтовского центра обслуживания населения ребята вместе с сотрудниками дорожно-патрульной службы в игровой форме вспомнили значения дорожных знаков, сигналов светофора, основные правила для пешеходов и велосипедистов, также не забыли повторить безопасный маршрут «Дом — Лагерь — Дом», нарисовав для себя безопас-

ную карту дорожной безопасности.

В завершение мероприятия ребята пообещали быть дисциплинированными участниками дорожного движения, никогда и ни при каких обстоятельствах не нарушать Правила дорожного движения.

Были проведены и профилактические акции: «Пристегни самое дорогое» и «Возьми ребенка за руку» на одной из главных улиц города Лермонтова, ребята напомнили участникам дорожного движения, что при движении транспортного средства, оборудованном ремнями безопасности, водитель и пассажиры обязательно должны быть пристегнутыми, а маленькие пассажиры должны быть пристегнуты специальными детскими удерживающими устройствами.

С автовладельцами, не пропускающим пешеходов на переходе, также были проведены профилактические беседы и вручены тематические листовки с напоминанием о знаках или разметках, при которых водитель обязан снизить скорость и остановиться, чтобы пропустить пешехода.

Сотрудники полиции встретились с детьми, отдыхающими на детских площадках, и их родителями. Автоинспекторы побеседовали с ребятами о правилах дорожного движения и необходимости их соблюдения. Кроме этого, особое внимание было направлено на юных водителей велосипедов. Ребятам напомнили, что до 14-летнего возраста запрещено выезжать на проезжую часть, а также запрещено пересекать проезжую часть даже по пешеходному переходу на велосипеде, — переходить дорогу необходимо только пешком. На встречах с детьми полицейские особый акцент сделали на поведение детей на дворовых территориях, где детские игровые площадки находятся в непосредственной близости от движения транспорта.

Госавтоинспекция призывает всех участников дорожного движения быть более внимательными.
ОГИБДД ОМВД России по г.Лермонтову

А КАК ВЫ ПЕРЕВОЗИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ?

Безопасность ребенка во время поездки в автомобиле — это первоочередная задача для каждого водителя. Для перевозки маленьких пассажиров существуют определенные правила, которые, увы, нередко нарушаются нерадивыми водителями. Серьезные последствия из-за таких «оплошностей» сейчас, к сожалению, не редкость. Аварий с участием несовершеннолетних пассажиров становится все больше.

В преддверии нового учебного года о необходимости перевозки детей в детском удерживающем устройстве в рамках пропагандистской акции «Правильно ли вы перевозите своих детей?» с автолюбителями говорили сотрудники ГИБДД города Лермонтова совместно с лермонтовским Советом отцов. Автоинспекторы напомнили водите-

лям, что для перевозки детей до 12 лет необходимо использовать детское удерживающее устройство, а также подсказали, как правильно подобрать такое устройство, учитывая рост, вес и возраст ребенка. Кроме того, сотрудники дорожной полиции напомнили автолюбителям, что за нарушение правил перевозки детей предусмотрен штраф.

Председатель Совета отцов Александр Брянец, который принимал активное участие в акции, обсудил с водителями необходимость соблюдения ПДД во время перевозки маленьких пассажиров. После профилактической беседы каждый автолюбитель получил тематическую памятку о важности использования детских удерживающих устройств.

Мария ГРЕЧКИНА



Рейд «Правильно ли вы перевозите своих детей». Фото М.Гречкиной

ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ

СОБИРАЕМ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ

учебного года в Лермонтовском комплексном центре социального обслуживания населения проводится благотворительная акция ко Дню знаний для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Эта акция стала традиционной на протяжении ряда лет.

Сотрудники отделения срочно-

ратились к руководителям предприятий, организаций, индивидуальным предпринимателям города с просьбой оказать детям-первоклассникам из малоимущих семей посильную помощь в приобретении школьно-письменных принадлежностей, одежды, обуви. Для ребят в центре 29 августа 2018г. будет организовано праздничное ме-

роприятие «Здравствуй, школа!» с торжественным вручением ранцев со школьными принадлежностями и «сладким» столом.

Всегда хочется подарить детям настоящий праздник единственного в жизни первого школьного звонка, который запомнится им на долгие годы. Поэтому мы, взрослые, должны сделать для них всё, что в на-

ших силах! И пусть данная благотворительная акция станет для малышей лучиком надежды на светлое и счастливое будущее!

На нашу просьбу уже откликнулись неравнодушные люди, предоставившие ранцы, канцелярские принадлежности, мороженое для организации сладкого стола. Надеемся на дальнейшую спонсорскую помощь детям, которые нуждаются в нашей поддержке и заботе.

Татьяна КУРБАЦКАЯ
директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»



По инициативе губернатора Ставропольского края Владимира Владимировича в преддверии нового