

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ИММУНОПРОФИЛАКТИКА КОРИ

По данным Роспотребнадзора, эпидемиологическая обстановка по кори в последние годы в ряде стран Европы, на Украине, в странах Американского региона оценивается как неблагоприятная. В Российской Федерации в некоторых субъектах отмечается рост заболеваемости в связи с завозом инфекции и распространением среди непривитого населения, в том числе в некоторых субъектах СКФО.

Регион КМВ, на территории которого расположен город Лермонтов, в силу своего расположения, интенсивной миграции населения относится к регионам высокого риска как по завозу кори, так и ее распространению, вследствие наличия групп риска среди детей и взрослых, неиммунных к кори (приезжие, мигрирующие население, члены религиозных общин, отказывающиеся от прививок, дети, не привитые по причине отказов родителей или медицинских отводов, взрослые, не привитые, однократно привитые или не имеющие сведений о прививках). Единственным эффективным средством защиты от кори является иммунизация.

В целях создания устойчивого коллективного иммунитета к коридляобеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения по кори, Главным государственным санитарным врачом РФ издано постановление №2 от 6 марта 2019 года «О проведении подчищающей иммунизации против кори

на территории Российской Федерации», согласно которому в срок до 01.10.2019 года на территории Российской Федерации проводится подчищающая иммунизация против кори населения, а также трудовых мигрантов, не привитых против кори.

Применяемые на территории РФ вакцины демонстрируют хороший уровень формирования защитного иммунитета и переносимости. После проведения двух плановых вакцинаций в детском возрасте вероятность заражения корью впоследствии снижается фактически до 1%-2%. Но частичная защита – это лучше, чем вообще никакой. В случае заражения и развития кори привитый человек перенесет болезнь в облегченной форме, без осложнений. Еще один плюс вакцины – практически полное отсутствие негативных последствий. Для лиц, не имеющих достоверных сведений о перенесенной кори можно провести обследование на определение уровня антител к вирусу кори.

Межрегиональное управление №101 ФМБА России обращается к жителям города Лермонтова: в условиях сохраняющихся рисков по завозу кори, необходимо при отсутствии прививок, предусмотренных национальным календарем, обратиться в КБ №101 для иммунизации против кори.

Помните, что вакцинопрофилактика – это единственный способ защитить вас и ваших детей против кори.

МУ № 101 ФМБА России

ЧАС ЗДОРОВЬЯ



Занимайтесь с нами! Фото Н.Николенко

С начала 2019 года сотрудники Лермонтовского комплексного центра социального обслуживания населения активно включились в реализацию регионального проекта «Обеспечение системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» в Ставропольском крае, который реализуется на Ставрополье в рамках федерального проекта «Старшее поколение».

Одно из направлений проекта – формирование в крае среды, способствующей увеличению периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения.

Ни для кого не секрет, что граждане пожилого возраста страдают синдромом гиподинамии. Это состояние, когда человек не может себе позволить те движения, которые у него были заложены в детские годы. Он живет уже поновому, не так, как этого требует природа его организма и тем самым накапливает в себе хроническую усталость и болезнь. Чтобы этого избежать, пожилым людям нужно как можно больше двигаться.

На сегодняшний день каждым центром социального обслуживания края определен спортивный объект или спортивная площадка, парк, сквер, находящиеся в шаговой доступности и запланированные к использованию для ор-

ганизации занятий физической культурой с гражданами пожилого и предпенсионного возраста. В городе Лермонтове таким объектом стала спортивная площадка с уличными тренажерами, расположенная во дворе многоквартирного жилого дома по улице Шумакова, во дворе дома №11.

С февраля 2019 года на этой площадке инструктор по адаптивной физической культуре М.М.Ряховской два раза в неделю проводятся «Часы здоровья». Для пожилых людей разработана специальная щадящая программа тренировок. Немаловажным является и тот факт, что занятия спортом проводятся на свежем воздухе! С наступлением теплых весенних и летних дней запланировано расширить гимнастические занятия занятиями скандинавской ходьбой, эстафетными программами и мини-спартакиадами.

Всех жителей города Лермонтова, желающих укрепить свое здоровье с помощью спортивных занятий, ждем на спортивной площадке по адресу: г.Лермонтов, ул.Шумакова, д.11. Занятия проводятся ежедневно по вторникам и четвергам с 8.30 до 9.30 часов.

**Будем беречь
и восстанавливать здоровье
вместе!**

**Татьяна КУРБАЦКАЯ
Директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»**

СПОРТ. СПОРТ. СПОРТ

ПАУЭРЛИФТИНГ

23 марта в Лермонтове прошел открытый чемпионат и первенство Ставропольского края по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому) среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин, спортсменов с ПОДА и «Спорт слепых». Подали заявки 89 участников.

Лермонтовчане заняли первое место (Гирш Данил), третье место (Ситник Михаил), четвертое место (Катовский Михаил).

ФУТБОЛ

23 – 24 марта на стадионе ДЮСШ состоялся открытый турнир на кубок города Лермонтова по футболу «За мир на Кавказе» среди детских команд 2010 года рождения.

В турнире приняли уча-



Фото предоставлено ДЮСШ

стие 10 команд из Калмыкии и Ставропольского края. Лермонтов представляли три команды, лучше всех сыграла команда «Казачок», занявшая на турнире пятое место.

Ольга ОГНЕННАЯ

КОНКУРСЫ

«ТОРГОВЛЯ
РОССИИ - 2019»

Уважаемые предприниматели города Лермонтова!

Информируем вас о том, что Министерством промышленности и торговли Российской Федерации с 03 по 08 июня 2019 года проводится ежегодный конкурс «Торговля России 2019».

Главной задачей конкурса является выявление и популяризация передового отраслевого опыта и лучших практик многоформатной торговли в Российской Федерации.

Подробная информация об условиях участия в конкурсе размещена на официальном сайте «Торговля России» (www.russiant.org).

**Администрация
города Лермонтова**

ЛЕРМОНТОВСКИЕ
ЛЕДИ НА АВТО
-2019

Госавтоинспекция города Лермонтова совместно с Молодежным центром проводит соревнования для женщин-автолюбителей (возраст от 18 лет и старше), имеющих удостоверение на право управления транспортным средством категории «В», на автомобилях любой марки.

Если вы желаете показать водительское мастерство, доказать, что вы лучшая в своем деле, примите участие в конкурсе. Для этого необходимо заполнить анкету-заявку в срок до 20 июля 2019 года в отделении ГИБДД ОМВД России по городу Лермонтову (ул. Гагарина, 27).

Участницы конкурса, занявшие призовые места, будут награждены ценными подарками. Автоледи, занявшая первое место, представит город Лермонтов на краевом конкурсе «Автоледи Ставрополя – 2019», который состоится осенью.

**ОГИБДД ОМВД России
по г.Лермонтову**

Хотите быть в курсе событий, происходящих в нашем городе?
Прочитать о новинках законодательства?
Узнать себя в портретах горожан?
Поздравить друзей?
Разместить рекламу и объявления?

В этом вам поможет газета «Лермонтовские известия». Со страниц нашего еженедельника вы узнаете немало полезной информации.

Подписывайтесь на газету
**«ЛЕРМОНТОВСКИЕ
ИЗВЕСТИЯ»!**

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

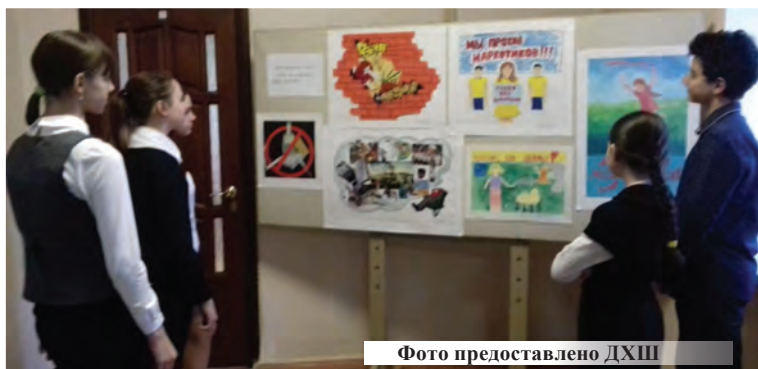


Фото предоставлено ДХШ

В детской художественной школе города Лермонтова прошел классный час – беседа «Я выбираю жизнь». Речь шла о том, какое зло несет наркомания человеку.

Разговор продолжился у выставки «Мы за здоровый образ жизни», которую подготовили сами учащиеся.

ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ
СТОИТ СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!

Наркотики – это вещества, изменяющие психическое состояние человека, употребление которых приводит к зависимости (они могут быть растительного или синтетического происхождения).

Зависимый от наркотика человек испытывает потребность принимать их снова и снова. Систематический прием этих веществ приводит к разрушению психического и физического здоровья. Попасть в наркотическую зависимость легко, а избавиться от нее крайне трудно.

Шанс отказаться от наркотиков есть у любого зависимого, но использовать этот шанс успевает не каждый (около 80% зависимых - гибнут).

Человек, употребляющий наркотики, ВСЕГДА нарушает закон. В Уголовном кодексе Российской Федерации предусмотрено наказание за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку, сбыт наркотических средств, а также за склонение к употреблению наркотических веществ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, организацию, либо содержание притонов.

Антинаркотическая комиссия в городе Лермонтове

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

ГИДРОМЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ЗАВОД ВЕРНЕТ
СВОЕ ИСТОРИЧЕСКОЕ НАЗВАНИЕ

Инвестор Гидрометаллургического завода в городе Лермонтове принял решение вернуть предприятию историческое название. Об этом стало известно на заседании Общественного совета города с участием генерального директора предприятия Артема Красильникова. После переименования завод будет называться

«Алмаз Удобрения», а Группа предприятий по производству минеральных удобрений и лигатур (включает Гидрометаллургический завод, «Интермикс Мет» и Южную энергетическую компанию) – «Алмаз Групп».

Работу по переименованию планируется завершить к празднованию Дня химика.

ПРАЗДНИК ЕДИНЕНИЯ СОСЕДЕЙ

Концерт, конкурс пирогов, подвижные игры и посиделки с соседями. На столах горячий чай, угощение. Во дворе по улице Волкова устроили праздник, на который пришли соседи со всего микрорайона. Инициатива проведения мероприятия принадлежит заместителю председателя Совета города Лермонтова Алексею Курочкину.

знают имен друг друга. Сегодняшний праздник проводится для того, чтобы мы сделали шаг к восстановлению добрых, хороших традиций.

Для самых маленьких аниматоры подготовили конкурсы, шахматные баталии, подвижные игры на детской площадке и даже выставку роботов. Для тех, кто постарше, – танцы и флеш-моб.



День двора. Фото студии «Респект»

– Хочу поздравить всех с праздником двора, – приветствовал лермонтовчан Алексей Курочкин. – Праздник из детства. Как тепло вспоминаю то время, когда соседи накрывали большой общий стол во дворе, угощали ребятишек. Сосед доставал гармошку, и песни не умолкали до полуночи. Как бы хотелось хоть на минутку вернуться в то время, когда соседи переживали друг за друга, поздравляли с днями рождения. И как горько сознавать, что сегодня люди, которые живут в соседних домах, порой даже не

Жительница Лермонтова Валентина Федоренко выразила мнение многих пришедших на праздник:

– Давно не было таких праздников единения соседей. Друг друга увидели, деток привели. Надо это делать чаще!

Развлекательную программу разрабатывали специально для праздника дружных соседей: ребята из Молодежного центра, старшеклассники четвертой школы и артисты Дворца культуры подарили зрителям немало приятных эмоций.

Маргарита РЕККО

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛИЗА АЛЕРТ:

В ЛЕРМОНТОВЕ ПРОШЛИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ УЧЕНИЯ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНОГО ОТРЯДА

Отряд назван по аналогии с AMBER Alert – международной системой оповещения о пропавших детях. Alert – сигнал тревоги. А имя Лиза в названии отряда – знак памяти о четырехлетней Лизе Фомкиной, которая в 2010 году потерялась в лесу под Орехово-Зуевом. Когда информация об этом попала в Интернет, на поиски вышли 500 добровольцев. Лизу нашли на десятые сутки со дня пропажи. К сожалению, поисковики опоздали на один день, чтобы застать ее в живых. После этой истории неравнодушные люди решили объединиться для участия в поиске пропавших. Движение стало шириться по всей России. Так появился поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт». Сегодня его отделения существуют в 47 регионах страны.

Региональный координатор добровольческого поисково-спасательного отряда (ПСО) в Ставропольском крае Дмитрий Батин рассказал о проходящих в Лермонтове учениях, деятельности регионального отделения и о движении в целом.

– Основная задача отряда – поиск без вести пропавших в городской и природной среде, – поясняет он. – Вся работа держится на добровольцах и добровольных пожертвованиях.

Сам Дмитрий пришел в отряд в 2013 году. Вместе с другими активистами он стоял у истоков создания ПСО на Ставрополье. В настоящее время в крае около 150 человек стали членами «Лиза Алерт».

Каковы механизмы привлечения людей в отряд?

Я считаю, людей не надо привлекать. Мы есть во всех соцсетях. Кто хочет, нас найдет.

Человек пропал: куда обращаться?

Есть единый по всей России телефон горячей линии (88007005452), которая работает круглосуточно. Добровольцы-операторы принимают информацию о пропавших и передают заявку непосредственно тому, кто находится в данном регионе. Телефон несложно найти и в Интернете, набрав название отряда. Информация о нашей деятельности

сти также размещается во всех соцсетях. Когда родственники пропавших обращаются в полицию, заявка часто доходит и до поисковиков. «Лиза Алерт» сотрудничает с уголовным розыском, есть официальное соглашение по взаимодействию с главным управлением МВД и МЧС по Ставропольскому краю. Поэтому мы имеем возможность работать в плотном взаимодействии с официальными органами. Часто дежурные полицейские сами обращаются к нам.

Какой из поисков был самым масштабным?

Каждый поиск по-своему индивидуален, интересен и сложен. Людей находили разных, пропадали они по-разному. Самый крупный в крае поиск был в августе 2018 года. Тогда ставропольскому отряду еще не исполнилось года, в активе было около 30 человек. Недалеко от Кисловодска в поселке Элькуш пропал 15-летний подросток. На помощь прие-

хали волонтеры и специалисты из Кирова, Белгорода, Москвы, Санкт-Петербурга. Активно участвовали в поисках и местные жители. Искали более 12 суток. Единогласно в лесу работали 374 человека, включая местных жителей, сотрудников полиции и МЧС, волонтеров отряда «Лиза Алерт». К сожалению, подростка нашли погибшим. В общероссийской истории отряда максимальное количество задействованных было в Нижегородской области. Около трех тысяч человек пять суток искали четырехлетнего мальчика. Нашли живым!

Как взаимодействуют региональные отряды?

Если регион сам не справляется с поиском, запрашивается помощь соседей. О заявке узнает вся Россия. Поэтому мы проводим комплексные межрегиональные учения. На учениях во Дворце культуры города Лер-

монтова присутствуют инструкторы из Москвы, члены отрядов из Краснодарского края, Ростовской области, Дагестана.

Как проходят учения?

Изучается картография, использование компаса, правила поиска и безопасность в лесу. Первый день – теория, второй и третий – работа на местности.

Безопасность поисковика для нас на первом плане. Если мы не будем себя беречь, результаты не будут хорошими. На всю Россию около 16000 волонтеров. Это немного.

Когда ведется прочес территории, создаются штабы, которые



Дмитрий Батин. Фото О.Огненной

координируют действия всех групп. Штабом может быть палаточный городок или актовый зал администрации поселения.

Кто может стать членом вашей организации?

Любой неравнодушный человек может принимать участие в работе отряда. К нам приходят студенты, бизнесмены, бухгалтеры, повара, психологи, педагоги, таксисты, есть люди из органов и сотрудники МЧС. Каждый имеет свою основную работу и семью. Я по специальности инженер-строитель. Возраст участников – от 18 лет. Самому старшему в нашем отряде 56 лет. В одном из регионов есть дедушка лет 70, который показывает пример молодым. Часто на крупные поиски приходят обычные граждане и говорят: «Я хочу помочь, скажите, что делать».

Так работают добровольцы из «Лиза Алерт».

Ольга ОГНЕННАЯ



Тренинг. Фото Н.Николенко

В Лермонтовском комплексном центре социального обслуживания населения начал

работу факультет психологии университета «третьего возраста». Психолог учреждения

УЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ ДРУГ ДРУГУ КОМПЛИМЕНТЫ

провел тренинговое занятие «Просто так», направленное на развитие эмпатии и улучшение эмоциональной и коммуникативной сферы граждан пожилого возраста.

Существует множество методов психологической помощи пожилым людям. Психолог может помочь пенсионеру расширить представления о возрасте, образе жизни, раскрыть возможные перспективы, которые позволяют смотреть на старость позитивно.

Занятие началось в непри-

женной и доброжелательной атмосфере. Участники тренинга на воздушных шарах нарисовали свой портрет и рассказали о себе, о своих притязаниях и влюбленностях. Во время занятия, передавая «клубок мудрости», поделились опытом осознанного сопереживания эмоциональному состоянию другого человека, умения поддерживать близких, дарить и принимать комплименты.

В основной части психологического занятия дарили друг

другу букет цветов, сделанный своими руками, сопровождая действие словами: «Этот букет цветов я дарю вам просто так, от всего сердца и души».

В климате эмоционального комфорта и творчества все тревоги отступили. Слушатели университета «третьего возраста» подарили друг другу много моментов радости и чувство эмоциональной и психологической защищенности.

Татьяна КУРБАЦКАЯ
директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»