

*Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания*

"Лермонтовский комплексный центр социального обслуживания населения"

Проект

Виртуальный туризм для пожилых граждан



Виртуальный туризм

Цели проекта

Целью проекта является ввести в действие новую форму досуговой услуги «Виртуальный туризм» для пожилых людей и инвалидов.

Для реализации проекта ставятся следующие задачи:

- 1) создание комфортных досуговых условий для пожилых людей и инвалидов.
- 2) повышение уровня социальной адаптации пожилых людей и инвалидов.
- 3) разработка и апробация новой формы досуговой услуги (виртуальный туризм) для клиентов Центра.
- 4) Преодоление социальной изолированности пожилых людей и инвалидов, посредством организации познавательного досуга.

Обоснование актуальности проекта

Социокультурная реабилитация инвалидов и людей пожилого возраста рассматривается, как комплекс мероприятий, направленных на оказание помощи этой категории граждан в достижении и поддержании оптимальной степени их участия во взаимодействии и коммуникации с обществом. Это наиболее полно интегрирует их в общество, обеспечивая тем самым позитивные изменения в образе жизни.

Одним из основных элементов социокультурной реабилитации является анализ ситуации, характеризующий образ жизни пожилых людей и инвалидов, свойственные им идеалы и нормы поведения, духовные ценности, культурно-досуговые интересы и предпочтения. При проведении работы с пожилыми людьми и инвалидами необходимо создать доступную, безбарьерную среду. Использование специальных технических средств, приспособлений, приборов, облегчающих ориентацию, мобильность, общение, передачу информации является основным требованием к организации коррекционной помощи. При организации досуга следует учитывать физическое и эмоциональное состояние пожилого человека, а также состояние его зрения, слуха, мобильности. Проблемы, которые могут возникнуть при организации досуга и отдыха у лиц пожилого и старческого возраста, носят следующий характер. – ограничение рамок досуга из-за физического состояния, инвалидности, и других проблем. – возрастные ограничения в возможности развивать навыки и способности, необходимые для проведения досуга и отдыха, а также в возможности развивать эти качества с учетом адаптации к новым условиям после выхода на пенсию.

При планировании досуга и отдыха приоритет принадлежит развивающимся технологиям, связанным с вовлечением пожилых людей в различные виды социокультурной деятельности. Они оказывают на них социализирующее влияние, расширяют возможности для самоутверждения и самореализации, социальной адаптации.

Концепция проекта

Из-за ограничений в активном передвижении данная категория пожилых людей не может принимать участие в активных культурно-досуговых мероприятиях. Таких как участие в экскурсионных выездах, участие в массовых праздничных мероприятиях, спортивных эстафетах и т.д. Адаптация маломобильной категории граждан проходит достаточно болезненно. Выходом из сложившейся ситуации может стать разработка и внедрение новых досуговых форм работы с данной категорией граждан.

1. Проведение анкетирования по оказанию социально-культурных услуг для пожилых людей и инвалидов. (Данный метод позволит определить, насколько пожилых людей относящихся к числу маломобильных удовлетворяет имеющийся в Центре социально-культурный досуг. И выявить необходимость коррекции уже имеющихся форм досуговой деятельности): – разработка и подготовка раздаточного материала; – организация и проведение анкетирования среди пожилых людей и инвалидов; – обработка полученных результатов.

2. Разработка проекта: – создание проектной группы, в которую будет входить:

1) экскурсовод виртуальной экскурсии;

2) программист;

3. Составление организационного плана работы:

1) определение технического оборудования для обеспечения проекта;

2) сбор фото, видео информационных источников для планируемых мероприятий;

3) определение тематики планируемых экскурсии;

4) определение места и времени планируемых экскурсий;

5) составление и согласование рабочего плана мероприятий на текущий год;

Реализация проекта

1) информационное оповещение о предстоящих экскурсиях среди пожилых людей;

2) установка оборудования для проведения экскурсии на месте проведения;

3) сбор участников экскурсии; 4) проведение виртуальной экскурсии согласно утвержденному плану.

Период реализации проекта

Сроки реализации Проекта: с мая 2013г по декабрь 2014г. Периодичностью виртуальных экскурсий – 1 раз в месяц.

Территория реализации проекта

Место реализации Проекта: социально-оздоровительное отделение.

Результаты

В ГБУСО «Лермонтовский КЦСОН» с мая 2013года реализуется социальный проект «Виртуальный туризм» для пожилых людей и инвалидов, состоящих на обслуживании в социально-оздоровительном отделении. Данный проект направлен на организацию досуга пожилых граждан путем проведения виртуальных экскурсий.

Проект предполагает массовый охват пожилых людей и инвалидов ведущих малоподвижный образ жизни и имеет долгосрочную перспективу. В результате реализации проекта ожидается:

1. Рост числа пожилых людей и инвалидов, ориентированных на содержательные виды организации досуга.
2. Внедрение новой услуги позволит разнообразить досуг пожилых людей и инвалидов;
3. Создание условий для возможности организации совместного время препровождения клиентов центра. За полугодовой срок реализации проекта маломобильные пожилые люди Центра виртуально смогли посетить: Австралию, Прагу, Индию, Испанию, о. Бали, Египет. Отзывы пожилых людей о проводимых мероприятиях только положительные. Пожилые люди с интересом посещают виртуальные экскурсии, общаются, подчеркивают для себя много нового и интересного. За проведенный период времени сотрудниками данного проекта удалось охватить более 80 человек с ограниченной двигательной активностью, посещающих Центр.

В ходе реализации Проекта разработана и апробирована модель «виртуальной туротерапии», которая состоит из 3 блоков:

1. просмотр фильма (с использованием технологий, адаптированных для пожилых людей, дающий возможность повтора и увеличения изображения);
2. обсуждение фильма, оценка психоэмоционального состояния граждан;
3. проведение практических занятий с применением специальных технологий

По итогам реализации проекта зафиксированы следующие результаты:

- у 80 % участников целевой группы отмечено снижение артериального давления;
- у 100 % целевой группы повышение физической активности, а также улучшение психоэмоционального состояния. Виртуальный туризм дает возможность взглянуть пожилым людям "побывать" в разных странах мира, при этом данная технология требует минимальных финансовых ресурсов и гарантирует безопасность.

