

Паспорт инновационного проекта

1.	Наименование проекта	Мир позитива
2.	Тема проекта	Сохранение физического и психического здоровья граждан пожилого возраста
3.	Направление инновационной деятельности	Социально-оздоровительное
4.	Наименование учреждения	ГБУСО «Лермонтовский КЦСОН»
5.	Адрес	357340, Ставропольский край, г. Лермонтов ул.П.Лумумбы, 31
6.	Телефон, факс	8(87935) 3-39-19
7.	Сайт	ЛКЦСОН.РФ
	Адрес электронной почты	cson30@minsoc26.ru
8.	Руководитель учреждения	Курбацкая Т.Н.
9.	Руководитель проекта	Заместитель директора
10.	Ответственный исполнитель проекта	Заведующий социаль-но-оздоровительным отделением
11.	Консультант	-
12.	Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении	01.03.2011г., приказ директора ГБУСО «Лермонтовский КЦСОН» от 01.03.2011г. № 42/1
13.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Заместитель директора, заведующий социаль-но-оздоровительным отделением, специалист по социальной работе, программист.
14.	Категория участников проекта	Граждане пожилого возраста и инвалиды
15.	Продолжительность реализации	Бессрочно
16.	Используемые ресурсы:	
16.1	организационные	Анализ ситуации для разработки проекта, планирование мероприятий реализации проекта, освещение в СМИ
16.2	кадровые	Заместитель директора, заведующий социаль-но-оздоровительным отделением, специалист по социальной работе
16.3	материально-технические	Помещение социаль-но-оздоровительного отделения Центра (сенсорная комната), компьютерная техника учреждения: домашний кинотеатр, DVD-проектор.
16.4	финансовые, в том числе по источникам	Внебюджетные

17.	Цель проекта	<p>Внедрение новой позитивной методики, как способа социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста, посещающих социально-оздоровительное отделение;</p> <p>- продление активного долголетия и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала граждан старших возрастных групп.</p>
18.	Задачи проекта	<p>Повышение адаптационного потенциала, удовлетворение эстетических потребностей граждан пожилого возраста;</p> <p>- формирование и развитие мотивации у пожилых людей на сохранение здоровья и продление активного образа жизни;</p> <p>- формирование новых интересов и содействие в освоении новых видов социально-культурной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру, восполнить дефицит общения.</p>
19.	Практическая значимость проекта	<p>Формирование и развитие мотивации у пожилых людей на сохранение здоровья и продление активного образа жизни</p>
20.	Прогнозируемая результативность проекта	<p>- Рост числа пожилых людей и инвалидов, ориентированных на содержательные виды организации досуга.</p> <p>- Внедрение новой услуги позволит разнообразить досуг пожилых людей и инвалидов.</p> <p>- Создание условий для возможности организации совместного времяпрепровождения клиентов центра</p>
21.	Индикаторы и показатели эффективности проекта	<p>Доля пенсионеров и инвалидов, которые воспользовались инновационной технологией проекта «Мир позитива», к общей численности клиентов</p>

		социально-оздоровительного отделения Центра.
22.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Годовая
23.	Актуальность проекта	Релаксация посредством применения музыкотерапии, цветотерапии, зрительного восприятия прекрасного в виде демонстрации позитивных видео, а также расширение сферы межличностной коммуникации пожилых людей в виде дискуссии и просмотра любимых фильмов прошлых лет в однородной по возрасту группе лиц.
24.	Описание проекта	<p>У врачей и психологов давно не вызывает сомнения, что доброжелательное выражение лица возбуждает центры положительных эмоций, приводит в хорошее настроение, помогает жить. Намек на улыбку, сдержанная улыбка, располагающая улыбка, нежная улыбка, радостная улыбка - каждая хороша по - своему. Но любая искренняя улыбка – это залог прекрасного настроения, успехов в любых делах ...и здоровья! Радость является фоном, настраивающим психику на жизнеутверждающий лад. Это удивительное чувство украшает жизнь человека. Радостно настроенный человек преображается. Сердце его стучит сильнее, глаза излучают доброту, движения становятся более выразительными, а мысли - более возвышенными. У такого человека обостряется восприятие красоты природы, улучшаются отношения с окружающими, становится более плодотворной творческая деятельность.</p> <p>Лечебный эффект достигается с помощью музыка- и цветотерапии. Музыкотерапия—это особый психотерапевтический метод, где в качестве лечебного средства используется класси-</p>

ческая музыка. Влияние классической музыки на организм человека было известно ещё с давних времён.

Музыкотерапия эмоционально разряжает, облегчает душевные переживания, способна регулировать эмоциональное состояние в целом.

Наша музыкальная программа построена на специально подобранных произведениях, в которых постепенно вибрирует динамика и темп.

Главное правило: музыка не должна быть слишком быстрой, громкой и диссонансной, в противном случае в организме происходит выброс адреналина, который далеко не всем полезен.

Цветотерапия

Цвет - это набор электромагнитных волн разной длины. Электромагнитные волны взаимодействуют с нашими физическими и энергетическими структурами, внутренними органами, могут усиливать, гармонизировать и направлять состояние физического тела и эмоций. Цветотерапия берет начало с открытия английских ученых Дауна и Блунта в 1877 году терапевтических свойств ультрафиолетовых лучей, при помощи которых лечили кожные заболевания и рахит.

Каждый из нас ощущает цвета на интуитивном уровне. Тот или иной цвет, действуя на радужную оболочку глаз, тем самым рефлекторно воздействует на жизнедеятельность всех наших органов, меняет физиологический фон человека, влияя на состояние его нервной системы и вызывая гормональные изменения в организме. Каждый цвет по-своему многозначен. Цвет влияет на наши мысли, поведение в обществе, здоровье и взаимоотношения с людьми.

Язык цвета – многое объяснит вам и поможет разрешить жизненные проблемы.

Цветотерапия применяется для профи-

		<p>лактики и лечения стрессовых состояний, головных болей, нарушений сна, синдрома хронической усталости, неврозов, заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечнососудистых и глазных заболеваний, дисфункции щитовидной железы, болезнях суставов, а также других заболеваний.</p> <p>Цвет оказывает благоприятное воздействие на состояние и внешний вид кожи, обладает прекрасными очистительными и иммуностимулирующими свойствами, тем самым, улучшая общее состояние человека и его внешний вид.</p> <p>Цветотерапия базируется на индивидуальных свойствах каждого цвета.</p>
25.	<p>Достигнутая результативность проекта с указанием даты и способа мониторинга (отчет прилагается)</p>	<p>Результативность проекта будет оценена в декабре 2014 г.</p>