ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОРКАУТУ

Воркаут – любительский вид спорта, включающий в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках.
В России воркаут становится все более популярным.

21 мая в городе Лермонтове на территории бывшей школы №3 состоялись соревнования по воркауту. Организаторами соревнований выступила лермонтовская команда Victory for Makers во главе с чемпионом России Дмитрием Доценко. За заслуги в деле развития спорта в Лермонтове Дмитрию была вручена грамота главы города. С этой торжественной церемонии и начались соревнования.

В городе Лермонтове соревнования по воркауту такого масштаба проводились впервые: спортсмены из разных уголков Северо-Кавказского федерального округа, Северной Осетии – Алании, Краснодарского края состязались в двух номинациях: «Фристайл» и «Троеборье».

В программе фристайла участники в свободной форме демонстрируют свое мастерство и оригинальность выполнения сложных элементов. По мнению судей, лучше всех с поставленной задачей справился Алексей Меринов из Белореченска, второе и третье места заняли краснодарцы Алексей Гетманенко и Алексей Кобяков.

Силовое троеборье включает выход силой на две руки на перекладине, подтягивание и отжимание на брусьях. В этой номинации победу одержал Роберт Хандамов из Краснодара, вторым стал лермонтовчанин Рустам Матлуби, третьим – владикавказец Солтан Цеов.

Юлиана ВАЖНИЧИЯ,
МКУ «Молодежный центр»
Фото автора

А вы так можете?

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

С 15 марта по 15 сентября на территории края проводится акция «Добровольцы – детям», основной задачей которой является содействие укреплению в обществе ценностей семьи, ребенка, ответственного родительства.

В городе Лермонтове публичный старт акции состоялся 14 мая на территории школы №1 и был посвящен Международному дню семьи. Спортивный фестиваль «Папа, мама, я – спортивная семья» собрал более 50 участников и болельщиков. С приветственным словом к собравшимся обратились директор школы №1 Константин Акульчик и председатель Совета женщин города Лермонтова Маргарита Чиркова. Они пожелали всем хорошего настроения, отличного старта, бодрости, здоровья и крепости семьи. Украсило фестивальный старт выступление Образцового детского хореографического коллектива «Ритм» ЦТ «Радуга» (руководитель Ольга Фарапонова). Ребята представили на суд зрителей замечательную миниатюру «Варенье» по мотивам мультфильма «Маша и медведь».

В программе соревнований семьям предстояло состязаться в нескольких видах эстафет и проявить свои таланты на меткость, скорость и ловкость. Бег с обручем, баскетбольные броски, бег со скакалкой были главными испытаниями для команд на сплоченность и выносливость. Кроме того, участников ждали индивидуальные конкурсы для пап на забивание гвоздей и мам, которым предстояло продемонстрировать свои кулинарные навыки и почистить картошку на время. В атмосфере праздника и единства испытания были пройдены, жюри подвело итоги. Всем участникам были вручены сладкие призы и мягкие игрушки, а победителям – дипломы I, II и III степени.

Организаторами этих веселых соревнований выступили отдел образования и Женсовет города Лермонтова, Молодежный центр и руководство школы №1.

Алена АСТАШОВА,
МКУ «Молодежный центр»

Мы дружим со спортом! Фото А.Асташовой

27 МАЯ - ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БИБЛИОТЕК

Этот праздник официально установлен 27 мая 1995 года Указом Президента Российской Федерации и приурочен ко дню основания в 1795 году первой государственной общедоступной библиотеки. Вклад российских библиотек в развитие отечественного просвещения, науки и культуры, их роль в жизни общества трудно переоценить.

Мы от всей души поздравляем библиотечных работников с их профессиональным праздником и желаем оптимизма и неиссякаемой энергии в благородном служении на ниве народного просвещения.

МБУ «ТРС «Слово». Редакция газеты «Лермонтовские известия»

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

НАША ЦЕЛЬ - ЗАБОТА О ВЕТЕРАНАХ

В мае 2016 года работа клубов по интересам в Лермонтовском центре социального обслуживания была ориентирована на великие праздничных даты – День Победы и Международный день семьи, которые наполнены теплом человеческих душ и сердец и являются образцом любви и солидарности.

«По волнам нашей памяти». Фото Е.Божко

Получатели социальных услуг Центра были участниками парада Бессмертного полка в городе Лермонтове 9 мая, а потом фотографии их близких и родных стали экспонатами запланированной фотовыставки «По волнам нашей памяти» в клубе «Ветеран».

Вокально-хореографические клубы «Ивушка» и «Элегия» провели в Центре праздничные мероприятия для ветеранов и гастрольные концерты в пятигорском госпитале.

В клубе «Литературная гостиная» участники мероприятия «Моя родословная» окунулись в атмосферу семейной жизни, с ее укладами и традициями, приняли участие в конкурсах и викторинах.

В клубе «Школа здоровья» 13 мая проведен День здоровья «Очень веселые старты». Соревновались семейные пары Ивановых и Петровых в лучшем исполнении спортивных песен и танцевальной зарядке. В спортивно-соревновательном турнире со снарядами команды показали свою эрудицию, проявили смекалку и находчивость.

Участники инновационной программы «Домашнее визитирование» посетили на дому уважаемую жительницу города Лермонтова, инвалида 2 группы Валентину Федоровну Швец. Большая любительница пения, Валентина Федоровна тепло встретила вокальную группу и с большим оптимизмом подпевала песни военных лет.

В тематических мероприятиях приняли участие 46 человек, возраст участников – от 50 до 88 лет.

Татьяна КУРБАЦКАЯ,
директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»

НАШИ ТРАДИЦИИ

ПРАЗДНИК ЖЕН-МИРОНОСИЦ

Будьте счастливы! Фото предоставлено КЦСОН

19 мая протоиерей Александр Холодный, настоятель православного прихода храма святого великомученика Георгия Победоносца, уже традиционно пришел поздравить коллектив Лермонтовского комплексного центра социального обслуживания населения (а это 90% женщин) с православным праздником – Днем жен-мироносиц. Неделя жен-мироносиц – это праздник каждой православной христианки, иными словами – православный женский день.

Встречи с отцом Александром давно стали доброй традицией. Батюшка поздравил коллектив центра, пожелал всего самого доброго и светлого, каждой женщине подарил цветы, выразил слова признательности:

– Вы, женщины, несете в мир тепло своих сердец, делаете нашу жизнь светлой и вселяете уверенность в завтрашнем дне.

Эти слова отца Александра были предельно искренними и придали светлому празднику особый, святой смысл. Мироносицы – носящие миро. Это те женщины, которые в ночь Воскресения Христова спешили ко гробу Господню с миром в руках, чтобы по восточному обычаю возлить благовонные ароматы на бездыханное тело своего Учителя. Каждая женщина Земли является мироносицей по жизни – несет мир миру, своей семье, домашнему очагу, она рождает детей, является опорой мужу. Православие возвеличивает женщину-мать, славит женщин всех сословий и народностей.

Эта теплая встреча завершилась чаепитием с тортами, которые были подарены отцом Александром.

Татьяна КУРБАЦКАЯ,
директор ГБУСО
«Лермонтовский КЦСОН»

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА

28 МАЯ

28 мая в России отмечается День пограничника. В этот день в 1918 году декретом СНК учреждена пограничная охрана границы РСФСР. Тогда же было создано Главное управление пограничной охраны. День пограничника СССР установлен в 1958 году.

В целях возрождения исторических традиций России и ее пограничных войск в современной России День пограничника 28 мая установлен Указом Президента РФ от 23 мая 1994 года

Информация предоставлена архивным отделом администрации города Лермонтова