Признаки, указывающие на риск развития аутизма и заболеваний аутистического спектра

Основные проявления расстройств аутистического спектра (далее – РАС) у детей:

1. Нарушение социального взаимодействия
2. Трудности при общении с другими людьми.
3. Особенности поведения.

1. **Нарушение социального взаимодействия** (взаимодействие ребенка с окружающим миром) - может проявиться с первых месяцев жизни.

***Признаки***, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка ***с рождения до 3 лет*:**

* отсутствие желания идти на контакт с матерью и другими близкими людьми;
* нежелание находиться на руках у матери;
* выражение дискомфорта при попытке установить с ребенком зрительный контакт;
* демонстрация сопротивления при попытке приласкать ребенка;
* стремление к уединению.

***Признаки***, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка ***с 3 лет до 15 лет*:**

* неспособность завязывать дружеские отношения;
* демонстрация отстраненности от окружающих;
* отсутствие желания идти на контакт по собственной инициативе;
* затрудненное понимание эмоций, поступков других людей;
* сложные отношения со сверстниками;
* неумение принимать участие в командных играх.

1. **Трудности при общении с другими людьми** (навыки вербальной и невербальной коммуникации). Дети с аутизмом или РАС начинают разговаривать значительно позже своих сверстников. Впоследствии речь отличается уменьшенным количеством согласных букв, изобилует механическим повторением одних и тех же фраз, которые не имеют отношения к разговору.

***Признаки,*** которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка в возрасте ***от 1 месяца до 3 лет:***

* отсутствие попыток взаимодействия с окружающим миром при помощи мимики, жестов;
* отсутствие лепета в возрасте до года;
* неумение строить полноценные осмысленные предложения в возрасте от 2 лет;
* отсутствие указательного жеста;
* слабая жестикуляция;
* неумение выразить без слов свои желания.

***Признаки,*** которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка ***старше 3 лет:***

* патология речи (неуместное использование метафор, перестановка местоимений);
* использование в разговоре визга, крика;
* применение слов и фраз, не подходящих по смыслу;
* странная мимика или ее отсутствие;
* отсутствующий, устремленный в «никуда» взгляд;
* слабое понимание метафор и речевых выражений, сказанных в переносном смысле;
* придумывание собственных слов;
* необычные жесты, которые не имеют очевидного значения.

1. **Особенности поведения.**

***Признаки,*** которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка в возрасте ***до 3 лет***:

* концентрация при игре не на игрушке, а на отдельных ее деталях;
* плохая координация движений;
* повышенная чувствительность к звуковым раздражителям;
* отсутствие реакции на обращение по имени, просьбы родителей;
* стереотипные движения (махи руками, покачивание телом, вращение головой);
* нестандартное (недостаточное или избыточное) реагирование на стресс, боль;
* проблемы со сном.

***Признаки***, которые могут указывать на наличие заболевания у ребенка ***с 3 лет до 15 лет:***

* сопротивление переменам, склонность к однообразию;
* неспособность переключаться с одного вида деятельности на другой;
* агрессия по отношению к самому себе;
* плохая концентрация внимания;
* повышенная избирательность в выборе блюд;
* узко обособленные навыки (увлечение темами и занятиями, которые несвойственны возрасту);
* слабо развитое воображение.

Рекомендации для родителей при выявлении признаков расстройств аутистического спектра:

При первых подозрениях на признаки аутизма или других РАС у ребенка для верификации диагноза и назначения адекватного лечения и психолого-педагогического сопровождения необходимо посетить следующих специалистов: детского психиатра, детского невролога, (медицинского) психолога, логопеда.

Записаться на консультацию к специалистам государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Ставропольская краевая клиническая психиатрическая больница № 1» (адрес: г. Ставрополь, улица Ленина д. 441) можно по контактному телефону т. 8-8652-99-17-83, а также на сайте учреждения www.stavpb.ru.

В ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая психиатрическая больница № 1» функционирует «Школа аутизма» для родителей детей, страдающих аутистическими расстройствами, целью которой является просвещение и улучшение понимания родителями особенностей проявлений аутизма, налаживание коммуникации с ребенком и развитие способности справляться с трудностями в его поведении, а также снижение родительского стресса.