

## СТАРОСТЬ КАК ДАР

материал предоставлен  
КСЦОНом города Лермонтова

Получатели социальных услуг Лермонтовского комплексного центра социального обслуживания населения о своем возрасте зачастую просто забывают, их старость просто не застает дома, она за ними не поспевает. Прогулки, встреча с друзьями, занятия любимым делом, - все это намного интереснее и занимательнее, чем думать о своих недугах и проблемах.

«А когда наступает старость?» - рано или поздно задаётся этим вопросом большинство людей. Впрочем, сегодня уже никого не удивляет, когда человек в возрасте излучает красоту, шарм и даже привлекательность.

Если кто-нибудь спросит, а каково быть старыми, многие могут растеряться. Сразу вспыльватая былая молодость, быстрота и легкость движений... Кажется, жизнь пролетела за одно мгновение, и ты в одночасье стал немощным и не совсем здоровым. Но ведь есть что вспомнить, рассказать, поведать молодому поколению о своей жизни, передать им накопленный опыт.

Ведь многие проблемы можно решить за дружеской беседой, получить нужный совет и успокоить душу.

Кто может затеять ремонт своими руками, создать в квартире особую атмосферу уюта и не проводить свободное время в безделье? Ответ на этот вопрос может дать клиентка отделения социального обслуживания на дому Козлитина Наталья. Она все делает своими руками, не ждет мастеров, а принимается за хозяйственные дела, засучив рукава. И инструменты у нее всегда под руками, и владеет она этими инструментами как настоящий профессионал. А если хочется поразмыться, то скандинавские палки в помощь, а хольба в парке способствует хорошему настроению и избавляет от мыслей о немощности и старости.

Железняк Владимир после смерти своей супруги продолжил уход за общим двором многоэтажного дома: посадка и полив цветов в клумбах, ремонт скамеек, на которых так любят посидеть соседи и случайные прохожие. Хватает у него времени и желания украсить места общего пользования всем на радость, да и находиться на территории ухоженного двора намного приятнее. Ухаживает Владимир и за комнатными цветами в подъезде дома, и не только в память о супруге, а потому что он неравнодушный человек, любящий красоту и уют.

Многие наши получатели не сидят в своих домах, а выходят на прогулки, встречаются с друзья-

ми и родными, используя любой случай для общения и задушевных бесед. Любят наши клиенты встречаться за чашкой чая, угощаться вкусностями, приготовленными заботливыми руками, делиться новостями, да и просто помолчать рядом с теми, кто тебя понимает с полуслова и не осудит за нечаянно высказанное суждение.

Итак, можно сказать: старость дает свободу. Никто не будет жить вечно, но, пока мы здесь, мы не станем терять времени на переживания по поводу того, что могло случиться, но не случилось, мы не станем переживать по поводу того, что может еще случиться.

Будем радоваться каждому новому дню!

